Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	05.05.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат фруктовый	100		57,6к	1г	0,3г	12,5г
	1 блюдо		Макароны по флотски	100		189к	14г	6,7г	18г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г