Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	08.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминый	100		146к	1,4г	13,4г	7,6г
	1 блюдо		Каша ячка	100		76к	2,3г	0,3г	15,7г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао	100мл		289к	24,3г	15г	10,2г