Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп							День	07.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Оливье	100		184к	4,9г	1,5г	7,7г
	1 блюдо		Куриный суп	100		23к	3г	0,2г	2,3г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	100		450к	9,5г	9,5г	72г
	хлеб бел.		хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	100мл		28к	0,1г	0г	7г