| Школа | МБОУ Ийменская СОШ | Отд./корп | | День | 06.04.2023г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат свекольный | 100 | | 99,4к | 2г | 6г | 8,5г |
| | 1 блюдо | | Рожки с рыбной филе | 100 | | 168к | 6г | 2,4г | 29,9г |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чоко-пай | 100 | | 445к | 3,9г | 18,3г | 66,3г |
| | хлеб бел. | | хлеб | 100 | | 195к | 6,1г | 1,2г | 39,9г |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 100мл | | 28к | 0,1г | 0г | 7г |
| | | | | | | | | | |