

МБОУ Ийменская СОШ

Page 10

04.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Фруктовый салат	100		57,6к	1г	0,3г	12,5г
	1 блюдо		Борщ	100		57,7к	3,8г	2,9г	4,3г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	100мл		53,7к	0,1г	0г	14,2г