Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегред	100		130,1к	1,7г	10,3г	8,2г
	1 блюдо		Суп тувинский	200		66,4к	2,1г	4,8г	3,5г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Бисквит	70		317,2к	8,3г	4,4г	61,3г
	хлеб бел.		Хлеб	70		151к	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	100мл		53,7к	0,1г	0г	14,2г