Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог со сметаной	100		137к	10,6г	9г	3,3г
	1 блюдо		Геркулес с рыбной котлетой	200		209,2к	14,6г	4,7г	27,1г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	70		450к	9,5г	9,5г	72г
	хлеб бел.		Хлеб	70		151к	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао	100мл		289к	24,3г	15г	10,2г