Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 25.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат оливье	100		184к	4,9г	15г	7,7г
	1 блюдо		Гуляш	100		347,6к	33,7г	32,9г	8,9г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г