Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 20.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Фруктовый салат | 100 | | 151 | 23.9г | 18,7г | 14,6г |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Котлета рыбная | 100 | | 139 | 15 | 12 | 11 |
| | гарнир | | рожки | 100 | | 145 | 14 | 11 | 14 |
| | сладкое | | Конфеты | 70 | | 35 | 13 | 14 | 11 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 70 | | 151 | 23 | 14 | 11 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Какао | 100мл | | 31,8к | 0,2г | 0г | 8г |
| | | | | | | | | | |