Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Винегрет	100		151	23.9г	18,7г	14,6г
	1 блюдо		Каша рисовая	200		199	7	12	12,6г
	2 блюдо		Тефтели	100		139	15	12	11
	гарнир		рожки	100		145	14	11	14
	сладкое		Конфеты	70		35	13	14	11
	хлеб бел.		Хлеб	70		151	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	100мл		31,8к	0,2г	0г	8г