Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат овощной	100		151	23.9г	18,7г	14,6г
	1 блюдо		Каша молочный	200		199	7	12	12,6г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарин	70		35	13	14	11
	хлеб бел.		Хлеб	70		151	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Сок натуральный	100мл		31,8к	0,2г	0г	8г