Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 13.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Оливье	100		184к	4,9г	15г	7,7г
	1 блюдо		Ячка с рыбной котлетой	100		203к	12,6г	4,2г	29г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	100мл		28к	0,1г	0г	7г