

МБОУ Ийменская СОШ

Page 10

11.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог со сметаной	100		137к	10,6г	9г	3,3г
	1 блюдо		Бигус	100		258к	9,5г	8,3г	36,4г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	100мл		53,7к	0,1г	0г	14,2г