Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Оливье	100		184к	4,9г	15г	7,7г
	1 блюдо		Каша молочный	100		77к	2,6г	2,6г	10,8г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Банан	100		96к	1,5г	0,5г	21г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао	100мл		289к	24,3г	15г	10,2г