Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегред	100		57,6к	1г	0,3г	12,5г
	1 блюдо		Рыбные котлеты с картофельным пюре	100		88,7к	6,7г	2,1г	10,4г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	100		34,7к	13	14	11
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г