Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегред	100		130,1к	1,7г	10,3г	8,2г
	1 блюдо		Тувинский суп	100		66,4к	2,1г	4,8г	3,5г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	100		34,7к	13	14	11
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с сахаром	100мл		28к	0,1г	0г	7г