Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	07.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Оливье	100		184к	4,9г	15г	7,7г
	1 блюдо		Рожки с тефтелями	100		168к	6г	2,4г	29,9г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарин	100		38к	0,8г	0,2г	7,5г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао	100мл		289к	24,3г	15г	10,2г