Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог	100		121к	16г	5г	3г
	1 блюдо		Тувинский суп	100		66,4к	2,1г	4,8г	3,5г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	100		34,7к	13	14	11
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с сахаром	100мл		39,8к	0,06г	0,2г	9г