Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 03.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощной салат	100		89,2к	0,7г	7,7г	4,5г
	1 блюдо		Гуляш с картофельным пюре	100		162к	10,6г	8,6г	10,7г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	100		450к	9,5г	9,5г	72г
	хлеб бел.		Хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г