Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 28.02.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Фруктовый салат	100		57,6к	1г	0,3г	12,5г
	1 блюдо		Суп домашний	100		66,4к	2,1г	4,8г	3,5г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао	100мл		289к	24,3г	15г	10,2г