

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День 27.12.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Глазунья	100		215к	11,9г	17,3г	0,7г
	1 блюдо		Каша молочная	100		347,6к	33,7г	32,9г	8,9г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Шоколад	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		Хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот	100мл		11,2к	0,1г	0	2,5г