Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 02.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат овощной	100		66,1к	1,1г	5,2г	3,5г
	1 блюдо		Рассольник	200		40,4к	0,9г	1,6г	5,9г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	70		34,7к	13	14	11
	хлеб бел.		Хлеб	70		151к	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		кисель	100мл		51,1к	0,08г	0,04г	13,5г