

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

02.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощной салат	100		89,2к	0,7г	7,7г	4,5г
	1 блюдо		Рыбные котлеты с гречкой	100		203к	12,6г	4,2г	29г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Шоколад	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	100мл		53,7к	0,1г	0г	14,2г