Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	16.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат свекольный с яблоками	100		99,4к	2г	6г	7,9г
	1 блюдо		Гуляш	100		347,6к	33,7г	32,9г	8,9г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Банан	100		96к	1,5г	0,5г	21г
	хлеб бел.		хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г