Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	15.02.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		творог	100		121к	16г	5г	3г
	1 блюдо		суп с мясом	100		66,4к	2,1г	4,8г	3,5г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		мандарин	100		38к	0,8г	0,2г	7,5г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г