Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	15.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегред	100		130,1к	1,7г	10,3г	8,2г
	1 блюдо		Суп домашний	100		66,4к	2,1г	4,8г	3,5г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Вафли	100		210,9к	5,5г	6,5г	34,9г
	хлеб бел.		хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г