Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	14.02.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		блины	100		232,2к	6,1г	12,3г	26г
	1 блюдо		рожки с голенью	100		421к	54г	10г	23г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		печенье	100		450к	9,5г	9,5г	72г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		кисель	100мл		53к	0,1г	0г	14,2г