Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	13.02.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощной салат	100		89,2к	0,7г	7,7г	4,5г
	1 блюдо		гуляш с рисом	100		153к	4,3г	7,2г	14,3г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		конфета	100		34,7к	13г	14г	11г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г