Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	13.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы	100		99,4к	2г	6г	8,5г
	1 блюдо		Гуляш с ячкой	100		86,7к	6,9г	3г	7,9г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Шоколад	100		450к	9,5г	9,5г	72г
	хлеб бел.		Хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот	100мл		11,2к	0,1г	0г	2,5г