Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	10.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		оливье	100		184к	4,9г	1,5г	7,7г
	1 блюдо		гречка с гуляшом	100		77к	2,6г	2,6г	2,6г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		вафли	100		210,9к	5,5г	6,5г	34,9г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с сахаром	100мл		28к	0,1г	0г	7г