Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог	100		121к	16г	5г	3г
	1 блюдо		ЩИ	100		39,4к	2,2г	2г	3,1г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Банан	100		96к	1,5г	0,5г	21г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	100мл		39к	3,3г	1,5г	3,1г