Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	01.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		оливье	100		184к	4,9г	1,5г	7,7г
	1 блюдо		ячневая каша	100		76к	2,3г	0,3г	15,7г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		печенье	100		450к	9,5г	9,5г	72г
	хлеб бел.		Хлеб	100		151к	23г	14г	11г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с сахаром	100мл		28к	0,1г	0г	7г