

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с капустой	100		151	23.9г	18,7г	14,6г
	1 блюдо		Суп Гороховый	200		151	13	15	11
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	70		35	13	14	11
	хлеб бел.		Хлеб	70		151	23	14	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	100мл		31,8к	0,2г	0г	8г