

Школа	МБОУ Ийменская СОШ				Отд./корп		День	20.12.2022г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Белокочанная капуста	100		25к	1,28г	0,1г	3,3г
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рожки с кур. Голенью	100		128,6к	7,8г	3г	17,5г
	гарнир								
	сладкое		Мандарин	100		53к	0,81г	0,31г	11,54г
	хлеб бел.		Хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Натуральный сок	100мл		32к	0,2г	0г	8г