

МБОУ Ийменская СОШ

17.11.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат мясной	100		153	5	13	5
	1 блюдо		суп гороховый	100		30	1,8г	0,2г	5,6г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		коржик	1шт.		327	4,8г	15	45
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	1шт.		242к	8,1г	1,0г	48,8г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	100мл		202,8к	2,9г	2,9г	17,2г