

МБОУ Ийменская СОШ

16.11.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		гречка	100		88,8к	3,6г	0,9г	17,6г
	гарнир								
	сладкое		шоколадные конфеты	2шт.		410,3к	2,5г	13,5г	73,8г
	хлеб бел.		хлеб пшеничный			242к	8,1г	1,0г	48,8г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		какао	100мл		202,8к	2,9г	2,9г	17,2г