

МБОУ Ийменская СОШ

16.12.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша молочная	100		115,6к	3,9г	3,5г	17г
	2 блюдо		овощной салат	100		66,1к	1,1г	5,2г	3,5г
	гарнир								
	сладкое		бисквит	100		289,1к	9,3г	5,8г	50,1г
	хлеб бел.		хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с сахаром	100мл		20к	0,01г	0	5,25г