

МБОУ Ийменская СОШ

14.11.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат фруктовый	100		53,3к	1,6г	0,7г	10,04г
	1 блюдо		каша рисовая	200		87	2,8г	1,6г	15г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		конфеты	2шт.		511	5,5г	29,5г	57,1г
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток		компот	100		250	5,7г	2,5г	74,75г