

Школа	МБОУ Ийменская СОШ				Отд./корп		День	14.12.2022г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо		рожки с голень	100		421к	54г	10г	23г	
	2 блюдо		фруктовый салат	100		75.5к	1.5г	0,9г	14,7г	
	гарнир									
	сладкое		конфеты	2 шт		77к	0г	0,02г	19,14г	
	хлеб бел.		хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г	
	хлеб черн.									
	гор.напиток		какао	100мл		289к	24,3г	15г	10.2г	