

Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	27.12.2022
-------	--------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		фруктовый салат	100		53,3к	1,6г	0,7г	104,4гр
	1 блюдо		картофельное пюре с тефтелями	100		230к	11,7г	10,7г	23,1г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		конфеты			490к	5,5г	30г	58г
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	1шт		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		сок	100мл		56к	0,17г	0,45г	13,53г