

Школа	МБОУ Ийменская СОШ	Отд./корп		День	21.12.2022г
-------	--------------------	-----------	--	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Каша пшеничная	100		90к	3,3г	0,4г	17,7г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	100		490к	5,5г	30г	58г
	хлеб бел.		Хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао	100мл		289к	24,3г	15г	10,2г