Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 13.12.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ	100		57,7к	3,8г	2.9г	4,3г
	2 блюдо		Салат овощной	100		77,5к	1,6г	4,4г	8,3г
	гарнир								
	сладкое		конфеты	2 шт		77к	0г	0,02г	19,14г
	хлеб бел.		хлеб	100		195к	6,1г	1,2г	39,9г
	хлеб черн.								