

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

28.11.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		творог со сметаной	100		153,7к	4,6г	12,7г	5,3г
	1 блюдо		суп молочный	200		199	6,7г	11,6г	13,6г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		пряник	70		35	13	14	11
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		24	15	13,6г	8,9г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	100мл		31,8к	0,2г	0г	8г

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

28.11.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ р-ц	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		творог со сметаной	100		153,7к	4,6г	12,7г	5,3г
	1 блюдо		суп молочный	200		199	6,7г	11,6г	13,6г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		пряник	70		35	13	14	11
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		24	15	13,6г	8,9г
	хлеб черн.								
гор.напиток		чай с молоком	100мл		31,8к	0,2г	0г	8г	