

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

25.11.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	1шт		82,7к	4,6г	0,7г	17,2г
Обед	закуска		салат мясной	100		153,7к	4,6г	12,7г	5,3г
	1 блюдо		рожки с тефтелями	200		199	6,7г	11,6г	13,6г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	100мл		31,8к	0,2г	0г	8г