

Школа

Отд./корп

День

24.11.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		банан	1шт		201	12	9	10
Обед	закуска		свекольный салат	100		262,2к	8,1к	6г	44г
	1 блюдо		уха	200		100,6к	8,2г	4,6г	6,8г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		шоколадные конфеты	2шт		410,3к	2,5г	13,5г	73,8г
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	100г		11,76г	12,9г	14,9г	23