

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

22.11.2022г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | творог со сметаной | 100 | | 168,6к | 12,9г | 8,5г | 9,4г |
| | 1 блюдо | | суп молочный | 100 | | 111к | 2,3г | 1,7г | 21,7г |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | печенье | 2шт. | | 461к | 7,3г | 19 | 65,6г |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 76г | | 205к | 4,35г | 3,72г | 35,42г |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 100мл | | 28к | 0,1г | 7г | 93г |