

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат фруктовый						
	1 блюдо		пшено с мясом	100		53,3к	1,6г	0,7г	10,04г
	2 блюдо			200		87	2,8г	1,6г	15г
	гарнир								
	сладкое		конфеты						
	хлеб бел.			1 шт.		511	5,5г	29,5г	57,1г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		компот	100		344.3к	5,7г	2,5г	74,75г

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат фруктовый						
	1 блюдо		пшено с мясом	100		53,3к	1,6г	0,7г	10,04г
	2 блюдо			200		87	2,8г	1,6г	15г
	гарнир								
	сладкое		конфеты						
	хлеб бел.			1 шт.		511	5,5г	29,5г	57,1г
	хлеб черн.								
	гор.напиток		компот		100		344.3к	5,7г	2,5г