

Школа

Отд./корп

День

23.11.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	Фрукты			100		262,2к	8,1к	6г	44г
				200		100,6к	8,2г	4,6г	6,8г
Обед	закуска		бисквит						
	1 блюдо		суп тувинский						
	2 блюдо			2шт		410,3к	2,5г	13,5г	73,8г
	гарнир								
	сладкое		шоколадные конфеты						
	хлеб бел.				100г	11,76г	12,9г	14,9г	23
	хлеб черн. гор.напиток		чай с сахаром						