

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

21.11.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной	100		704к	1,5г	0,6г	15
	1 блюдо								
	2 блюдо		гуляш	200		704,4к	1,5г	0,6г	14,8г
	гарнир								
	сладкое		шоколадные конфеты	1шт.		410,3к	2,5г	13,5г	73,8г
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
гор.напиток		какао	100мл		202,8к	2,9г	2,9г	17,2г	