Школа МБОУ Ийменская СОШ Отд./корп День 25.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		банан	1шт.		96	1,5г	0,5г	21г
Обед	закуска		яичница-глазунья	100		215	11,9г	17	0,7г
	1 блюдо		каша пшенная со сливочным маслом	200		146	9,1г	11г	25,5г
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	100		16,3к	0,8г	0,7г	1,6г